



Les Lieux Ressources Santé

Pour et avec parents, enfants et habitants...

Depuis 5 ans, les *Lieux Ressources Santé* ouvrent leurs portes aux familles de 3 quartiers de Roubaix : le quartier de l'Alma, du Cul de Four et des 3 Ponts. Ce sont des lieux conviviaux où les parents des écoles primaires ou maternelles et les habitants du quartier développent des actions de prévention et de promotion de la santé. Les participants échangent, s'informent et transmettent leurs expériences.

Les actions menées s'inscrivent dans une démarche communautaire. Ce sont les parents qui établissent les constats, conçoivent les projets et animent les actions, et cela avec l'aide d'animatrices(eurs).

Ce dispositif s'inscrit dans le programme politique santé de la ville de Roubaix, il constitue l'une des 3 priorités d'action en matière de santé. Ce projet est également soutenu financièrement par le Programme régional de santé, PRAPS (santé - précarité).

Le projet

En 1998, la ville de Roubaix a initié le projet, avec la collaboration de l'Education Nationale et des groupes scolaires volontaires (maternelle et primaire).

Partant du constat que l'école était un lieu de mixité sociale privilégié, la décision a été prise de mettre en place un espace structuré au sein même de l'établissement scolaire volontaire.

Cet espace est un centre de proposition, de décision et d'action avec comme thème central : la santé de la famille. Les actions qui y sont menées se déclinent en fonction du travail réalisé sur la demande et les besoins des participants (brainstorming, photo langage... réalisés avec les animatrices(eurs)).

Les projets mis en place dans ces *Lieux* se construisent sur le mode communautaire, en associant différents partenaires (le groupe scolaire accueillant évidemment, mais également les associations, le département, les professionnels de santé, le comité de quartier, les services de la ville, le collège...).

Ce dispositif est ouvert à l'ensemble des habitants de Roubaix, qu'ils fréquentent ou non l'école à laquelle est rattaché le *Lieu Ressources Santé*. Les actions réalisées sont menées tant vers les enfants que vers les adultes.

Les objectifs

- > Développer et valoriser les savoir-faire des participants pour qu'ils soient plus autonomes dans la prise en charge de la santé de la famille :
 - Développer les capacités des parents
 - ↳ à co-animer, avec des animateurs,
 - ↳ des séances de prévention santé,
 - Valoriser la fonction éducative des parents.

- > Sensibiliser les enfants scolarisés à l'importance de la santé en lien avec le projet pédagogique de l'établissement :
 - Développement de comportements positifs,
 - Capacité à faire des choix.

- > Soutenir la démarche des enseignants pour qu'il y ait des liens entre les actions menées en classe et celles construites par les participants des *Lieux Ressources Santé*.
- > Associer les habitants du quartier à l'action des *Lieux Ressources Santé*.
- > Dynamiser un réseau partenarial : institutions, associations, professionnels de santé... autour des *Lieux*.

L'équipe des lieux

>3 animatrices(eurs) santé

Eric Bernier, Bénédicte Cailleau et Zohra Djemmal

>1 chargée de mission

Margaret Delétrée

Exemple d'actions menées dans les *Lieux*

> **Le jardin...** Les participant(e)s du *Lieu Ressources* « La ronde de vie » ont travaillé sur l'alimentation. Parallèlement, elles ont cultivé et récolté des fruits et légumes avec l'aide d'un jardinier. Elles ont aussi travaillé ce thème avec des élèves de CE2.

> **Le petit déjeuner...** Une action petit déjeuner en direction des élèves de maternelles et primaires a été menée par les participant(e)s et les instituteurs. Les mamans du *Lieu* « Groupe Action » ont créé leurs outils pédagogiques et rencontré des professionnels de santé (infirmière et diététicienne). Elles ont organisé un petit déjeuner pour les élèves, où ont été accueillies 80 personnes.

> **Le forum autour de la violence ...** Après avoir travaillé sur cette notion, les parents du *Lieu* « la ronde de vie » ont monté un forum et une exposition (avec l'aide d'une association travaillant sur le dessin). Une présentation de l'action et de l'exposition a été réalisée

Institut Théophraste Renaudot
20 rue Gerbier, 75011 Paris
01.48.06.67.32

au sein du collège du quartier... L'exposition a été présentée au comité de quartier et à la mairie de quartier.

Personne contact pour ce projet :

Direction Générale de l'Action Sociale, de la Santé et de la Petite Enfance

13, rue Pellart 59 100 ROUBAIX

Margaret Delétrée, chargée de missions Service Santé de la ville de Roubaix

Tél. : 03.20.81.57.84

Mail : mdeletree@mairie-roubaix.fr