



L'ADES du Rhône : la participation au cœur de l'éducation pour la santé

L'ADES du Rhône (Association Départementale d'Education pour la Santé) a pour mission de développer l'éducation pour la santé sur le département avec les acteurs du secteur éducatif, social et médical.

Objectifs :

Proposer un pôle ressource départemental pour les acteurs de prévention, les professionnels et les bénévoles

L'ADES accueille l'ensemble des acteurs pour écouter leurs projets, répondre à leurs préoccupations méthodologiques et à leurs besoins en termes de formation, documentation, outils pédagogiques, communication et orientation vers les structures ressources du département ou de la région.

Développer des programmes d'action

L'ADES mène chaque année des programmes de prévention mais qui naissent de préoccupations de terrain, s'inscrivant dans une démarche participative et communautaire :

Santé et précarité : dans le cadre du Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins (PRAPS), l'ADES a permis à des résidents de deux foyers d'hébergement lyonnais de prendre la parole : les personnes hébergées ont pu ainsi exprimer leurs difficultés, analyser l'origine de leurs problèmes, leurs contraintes, les contradictions de leur environnement. Deux cassettes vidéo, disponibles pour les intervenants, retranscrivent leurs témoignages.

Le milieu techno et les pratiques à risque : l'association Keep Smiling avait pour objectif de réduire les conduites à risque par rapport à la santé en milieu festif. La démarche participative mise en place avec l'ADES a permis de créer une brochure de prévention en partant des attentes et des besoins des participants aux soirées techno. Ceux-ci ont donc participé à un groupe de travail pour réfléchir sur les principales motivations des jeunes et élaborer les messages préventifs.

Prévention du tabac : l'ADES a été sollicitée par deux lycées du Rhône pour participer à une réflexion entre élèves sur les conduites addictives. Chaque projet, qui a réuni des élèves volontaires, leur a permis de soulever les problématiques autour du tabac et d'organiser le 31 mai 2005 une journée de sensibilisation à l'aide d'outils ludiques et pédagogiques en direction de leurs pairs.

Pratiques à risques dans les communautés africaines : dans le cadre de son programme de prévention santé des populations originaires d'Afrique subsaharienne, l'ADES a consulté deux associations angolaises de Rhône-Alpes. Ces rencontres ont alors fait émerger de nombreuses interrogations liées à la sexualité, au sida ou encore à des pratiques culturelles spécifiques comme l'assèchement vaginal. L'ADES a donc effectué pendant deux ans un travail de rencontre, d'écoute et d'échange avec les hommes et les femmes de ces deux associations, ce qui a donné naissance à la brochure « Amour et Sida », qui fait un état des lieux des pratiques culturelles d'assèchement vaginal et des risques associés.

Prévention de l'obésité infantile : En 2002, l'ADES a rencontré 7 structures « petite enfance » du Rhône, qui ont fait part de leurs objectifs, à savoir la mobilisation des parents autour des rythmes de vie de l'enfant. Un groupe de travail a donc élaboré une exposition autour de l'alimentation, du sommeil et de l'activité physique, en tenant compte des directives du PNNS ainsi que des observations des professionnels et des parents du quartier de Vaise, à Lyon 9^{ème}.

Pour en savoir plus

ADES du Rhône
Directeur : Sylvain JERABEK
71, quai Jules Courmont
69002 Lyon
Tél : 04 72 41 66 01 Fax : 04 72 41 66 02
Web : www.adestr.asso.fr Email : info@adestr.asso.fr

